

二つ森の里通信vol.41

新学期が始まり、園や学校の行事・役員などでお忙しくされている頃でしょうか・・・
若葉のグリーンが鮮やかで清々しい季節となりました。

早川建築では、ホームページのブログ・Facebookページを更新しています。今回はその中から1つご紹介します。

家で健康に暮らしましょう

家は一日の大半を過ごす場所ですので、体に負担がなく、健康的に過ごすことができるような空間にする必要があります。まずは、四季によって寒暖の差が激しい日本では、家全体に不快な温度差がない事が重要になるのです。高齢者の事故に多く見られるヒートショックも、浴室内と外との気温差が体に大きな負担となっていることから発生しています。また、夏にエアコンに頼り過ぎなくて済むことで、体温調整が上手くできるようになりますし、電気代も節約することができます。特に小さな子供はエアコンに頼りすぎると毛穴が成長せず、体温調整が苦手になるため要注意です。それから、結露を防ぐ断熱・気密対策が施されている事は家の寿命を延ばすために大切です。結露はカビの原因にもなり、ぜんそくやアレルギーの引き金にもなりかねません。新たに住宅を建築するときには、これらのポイントを踏まえて快適に過ごすことができる材料選びや設計をしているものを選ぶようにしましょうね。

☆ということで、いくつかご紹介します☆

各種断熱材

断熱が不十分だと室温を20度にしていても壁や床が冷たく、実際よりも寒く感じてしまいます。逆に断熱がしっかりとしていると冷暖房の効きがよくなり省エネにもつながります。リフォーム商材もあるのでお気軽にご相談ください。



調湿性能のある建材



臭いの原因とされる化学物質や湿度の吸放出によって室内を快適にしてくれます

リフォーム向け内窓



ペアガラスのように空気層が生まれ断熱・遮音性能があがります。

社員紹介

現場監督

今井 直人

file.2



こんにちは、今井です。

今年から長女が小学生になりました。父親としては『友達はやったのか？』『勉強は？』『給食は？』と、心配が尽きないのですがそんな思いとは裏腹に、本人は新しい友達や勉強・遊びがとても新鮮らしく、毎日学校へいけるのが楽しみではない様子・・・とりあえず一安心。

今の職業に就き、20年が経ちました。

今までにたくさんの新築やリフォーム工事に携わらせて頂きましたが1つとして同じものはありません。物件ごとに新しい発見があったり様々な職人さんから色々な事を学べます。本当に興味の尽きない仕事だなと改めて思いますし、そんな仕事だからこそ誇りをもって取り組み続けたいと思います。

お客様が、安心して笑顔で暮らせる。そんな家づくりを目指して日々頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

Facebookページ

是非チェックして下さい♡



hayakawa